

Bienvenido a tu nueva visión

GUÍA DE ADAPTACIÓN
— DE TUS LENTES OFTÁLMICOS —



Tu proceso de adaptación puede tomar de **15 a 30 días**, y es completamente normal.

- ✓ Usa tus lentes nuevos de **forma continua** para adaptarte en un máximo de 30 días.
- ✓ Evita alternar tu receta nueva con tu receta anterior.

Cambios en aros o cristales pueden requerir un periodo de ajuste adicional por el nuevo peso del aro o cristal.

Durante los primeros días podrías sentir:

Estas molestias son temporales y desaparecen durante los primeros 30 días.



USO PERMANENTE

(todo el día)
Retíralos solo para bañarte y dormir.

- Percibir el aumento demasiado intenso.
- Mareos y náuseas.
- Sensación de hundimiento al caminar.
- Dolor de cabeza persistente durante el día.
- Sensación de desnivel al desplazarse.
- Pesadez y ardor ocular.
- Sensación de aro pesado.
- Dolores en los ojos.
- Lagrimeo constante.



USO OCASIONAL

Para leer, escribir, estudiar, coser uso general de pantallas, manejar.

- Percibir la receta demasiado intensa.
- Sentir los aros un poco pesados.
- Sensación de hundimiento al caminar.
- Percepción de desnivel al desplazarse.
- Dolores de cabeza frecuentes.
- Náuseas.
- Dolores oculares.
- Lagrimeo constante.



PERÍODO DE GARANTÍA EN AROS Y RECETAS ES DE **30 DÍAS** DESPUÉS DE LA ENTREGA

Si tienes más dudas sobre el proceso de adaptación o el uso indicado de tus lentes.

CONSULTA POR WHATSAPP

6674 · 3407

Síguenos en las redes

@vistaopticapana

Tú puedes ver +

Guía práctica

Para el uso correcto y cuidado de tus lentes oftálmicos.



Tus anteojos necesitan ajuste y mantenimiento cada dos meses.



Quitar y colocar los anteojos con ambas manos. Esto evitará rupturas de varillas y pérdidas de tornillos.



Utiliza el estuche especial para tus anteojos. Brinda mayor protección y cuidado a tus lentes.



Evita usar anteojos de vincha o prendedor. Se abren los aros y se dañan las varillas.



Coloca tus lentes boca arriba. Para proteger tus lentes de rayones.



Ubica tus anteojos en lugares seguros, evita sillones, sillas y camas.



Trata de no meter tus lentes en bolsillos o bolsos con otros artículos, esto los desajusta y raya los cristales.



No expongas los anteojos a altas temperaturas como guanteras, tableros de autos o encendedores.



Evita cambios bruscos de temperatura de calor a frío y viceversa, resquebraja los cristales y los aros.



Lava tu paño de microfibra cuando sea necesario.



No utilices sustancias abrasivas ni químicas para limpiar tus anteojos.



Acude a tu óptica para reparaciones y ajustes. Evita utilizar pegamentos o hacer reparaciones en casa.



Tu receta es personalizada, no compartas tus anteojos.



Tu próximo examen o cambio de gafas: **Menores de 40 cada año y mayores de 40 cada dos años**

Cómo limpiar tus lentes en 5 sencillos pasos:



Lava y seca tus manos



Enjuaga tus lentes con agua tibia



Pon una gota de jabón líquido en cada lente y suavemente frótalos



Enjuaga tus lentes con agua tibia otra vez



Seca tus lentes con tu paño de microfibra o con papel toalla



La limpieza diaria prolonga la vida de tus lentes y te brinda una visión siempre clara.

Gracias por confiar en nuestra óptica.

Estamos felices de acompañarte en tu nueva visión.

6674 · 3407



Av. Obaldía, Edificio Plaza Obaldía, David Chiriquí, Panamá



@vistaopticapana

VISTA OPTICA

VISTA OPTICA

CUIDADOS DEL ANTIRREFLEJO (A.R.)



El tratamiento antirreflejo es un recubrimiento que ayuda contra los reflejos de luz no deseados, mejorando su estética visual y necesita de **cuidado especial**.

¿POR QUÉ CUIDARLO?



MEJOR VISIÓN

Reduce reflejos molestos y mejora el contraste para una visión más clara.



MAYOR ESTÉTICA

Tus lentes se ven más transparentes y con un acabado superior.



MÁS DURABILIDAD

Un buen cuidado prolonga la vida útil del tratamiento y de tus lentes.

ANTES DE LIMPIARLOS, ASEGÚRESE QUE:



No exponga sus lentes a altas temperaturas.



Evitar dejar sus lentes boca abajo.



Usar agua tibia para enjuagar sus lentes.



Usar paño de microfibra y mantenerlo limpio.



Usar jabón neutro (sin lociones ni cremas).



Secar con un paño de microfibra limpio y seco.



Evitar usar sustancias abrasivas en el lente o alrededor.



Evitar usar sustancias abrasivas en el lente o alrededor.



RECUERDA

Unos lentes bien cuidados con tratamiento antirreflejo te brindan comodidad, claridad visual y una mejor imagen por mucho más tiempo.



Tu visión, nuestra prioridad ♥

6674 • 3407



Av. Obaldía, Edificio Plaza Obaldía,
frente a Centro Atlético, David
Chiriquí, Panamá



@vistaopticapanamá